

# HYGIENEKONZEPT ZUR DURCHFÜHRUNG VON PRÄSENZKURSEN

Stand 19.11.2021

Vorab muss durch die Hebamme eine Gefährdungsbeurteilung stattfinden. Die Beurteilung orientiert sich an den erforderlichen technischen, organisatorischen und persönlichen Maßnahmen, die einzuhalten sind.

Ebenso ist vorab von den Teilnehmer\*innen Auskunft darüber einzuholen, ob sie selbst oder Personen in ihrem näheren Umfeld einer Risikogruppe angehören. Vor jedem Kurs sollte im Rahmen einer Eingangsabfrage geklärt werden, ob eine COVID19-Infektion oder ein Verdacht vorliegen. Ggf. ist der jeweiligen Teilnehmerin die Teilnahme am Kurs zu untersagen.

Im Einzelnen ist auf folgende Punkte zu achten:

## 1. Abstandsregel

In den Räumlichkeiten, in denen der Kurs stattfinden soll, und außerhalb des Gebäudes ist die Mindestabstandsregel von 1,5 m einzuhalten. Demzufolge ist der Aufenthalt in den Räumlichkeiten so zu gestalten, dass der Mindestabstand während des Kurses eingehalten werden kann. Hierbei ist auch auf die Bewegungsübungen während der Kurseinheit zu achten. Ggf. sollten Teilnehmerzahl und Kurskonzept an die Räumlichkeiten angepasst werden. Die Abstandsregel gilt nicht für die Teilnahme von zwei Personen aus dem gleichen Haushalt (Partnerkurse).

## 2. Zugang zu den Räumlichkeiten

Generell gilt, der Zugang ist nur nach der 3G Regelung erlaubt (Geimpft, Genesen, Getestet).

Um den Kontakt zwischen den Teilnehmer\*innen und eine damit einhergehende Infektionswahrscheinlichkeit zu minimieren, ist beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten eine medizinische Maske zu Tragen und weiterhin die 1,5m Abstandsregelung einzuhalten.

## 3. Garderobe

Die Garderobe jeder Teilnehmerin muss so verwahrt werden, dass die Kleidungsstücke sich nicht berühren. Ist dies durch die Garderobenlösung nicht zu gewährleisten, sollte die Bekleidung mit an den Platz genommen werden oder bereits alles nicht dringend gebrauchte im Auto zu lassen (bitte keinen Kinderwagen oder Maxi Cosi mit in die Praxisräume bringen)

## 4. Pausenregel

In den Pausen ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 m weiterhin eingehalten wird. Um dem Infektionsrisiko vorzubeugen, ist eine Maskenpflicht während der Pause anzuraten. Getränke und Snacks dürfen nicht ausgegeben werden, diese sind von den Teilnehmer\*innen selbst mitzubringen.

## 5. Nutzen des Sanitärbereiches

Die Sanitärräume dürfen nur einzeln aufgesucht werden. Der Sanitärbereich ist mit Flächendesinfektionsmittel, Händedesinfektion, Seifenspender und kleinen Gästehandtüchern zur einmaligen Benutzung (danach bitte in Wäschekorb werfen) ausgestattet. Bitte nach jedem Toilettenbesuch Hände, Toilettenbrille u Spülung sowie Wasserhahn und Türklinke desinfizieren.

## 6. Weitere Handhygiene und Nies- und Hustenetikette

Die Kursleitung hat dafür Sorge zu tragen, dass jede Teilnehmer\*in sich die Hände reinigt, bevor sie den Kursraum betritt.

Den Teilnehmer\*innen wird vor Beginn des Kurses die Nies- und Hustenetikette erklärt.

## 7. Abfallentsorgung

Der Mülleimer ist mit einem Müllbeutel zu bestücken. Nach jedem Kurs ist der Müllbeutel zu entsorgen, um die Infektionsgefahr zu minimieren.

## 8. Räumlichkeiten

Die Räumlichkeiten und verwendeten Materialien werden nach jedem Kurs entsprechend dem im QM-Handbuch hinterlegten Hygieneplan gereinigt. Die Teilnehmer\*innen bringen zum Kurs eine eigene Unterlage für die Kursmatten mit, die sie nach dem Kurs wieder mitnehmen und selbst reinigen.

Außerdem ist nach jedem Kurs die Matte mit dem von der Hebamme bereitgestellten Desinfektionsmittel einzusprühen.

## 9. Belüftung der Kursräume

Kursräume, auch Pausen- und Sanitärräume, müssen ausreichend belüftet werden selbst bei ungünstiger Witterung. Dies reduziert etwaige Infektionsrisiken, da die Anzahl der möglicherweise in der Luft vorhandenen erregerehaltigen Tröpfchen verringert wird.

## 10. Nachvollziehbarkeit von Infektionsketten

Zur Nachvollziehbarkeit von Corona-Infektionen können im Rahmen der Kurse die Quittierungsbögen genutzt werden. Hier findet die Dokumentation der Teilnahme mit Datum und Uhrzeit statt. Für die Unterschrift auf dem Quittierungsbogen ist zu empfehlen, dass jede Frau ihren eigenen Stift mitbringt. An den Kursterminen mit Begleitpersonen sollten die Daten der Begleitperson gesondert dokumentiert werden.

## Einverständniserklärung

Hiermit bestätige Ich, dass ich das Hygienekonzept gelesen habe, einverstanden bin und mich daran halten werde.

---

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

Unterschrift Begleitperson (bB)